

## 有明ブロック活動報告（概要）

有明ブロックでは2019年（令和元年度）の新入会員が7名で、会員数が合計107名となりました。2019年度は新人歓迎会、いきいき健康作り教育講座の講師、長洲町文化祭へ参画を致しました。他にも荒尾市健康福祉祭りへの参画やMTDLP（生活行為向上マネジメント）事例検討会やその勉強会、情報交換会としてブロック内での意見交換などを行いました。

## 新人歓迎会

2019年9月に荒尾市内のホテルにて新人歓迎会を開催し、7名の新入会員に自己紹介してもらい、会員との交流を図りました。参加者の1人は「天気にも恵まれて楽しく過ごせた」、「他の病院や施設の作業療法士と話す機会が、良い刺激になった」との声が聞かれ、有意義に親睦を深めることができました。

## いきいき健康作り教育講座

2019年10月10日に荒尾市にて、いきいき健康づくり教育講座のブロック内会員が講師を務めました。約100名の参加者と一緒に、普段の生活の中でできる脳トレや県士会で製作された『生き生き体操』を行いました。講座では軽度認知症の理解を広め、認知症の予防について講義させていただきました。アンケート結果では、「日頃の運動不足を実感しました。身体を動かして体も心も軽くなりました」との声が聞かれました。

## 長洲町文化祭への参画

2019年11月3日に長洲文化センターにて長洲町文化祭へ参画しました。親子約20～30名ほど参加されており、OTブースへは子どもたちも多く参加していました。豆つまみや間違い探し、くるみボタンなどの作業活動体験を行ってもらい、子ども達が楽しそうに取り組んでいたのが印象的でした。



## 今後の展開

今後も有明地区での地域での活動だけでなく、研修会等による会員のスキルアップを行っていきたいと思います。